**Рів****ень офіційної захворюваності на ГРИП та ГРВІ. На 8 тижні спостереження (з 22.02.2021 по 28.02.2021 року) в області спостерігається середня інтенсивність епідемічного процесу з гострих респіраторних інфекцій. Кількість звернень до закладів охорони здоров'я області збільшилася на 12,9% порівняно з попереднім тижнем, захворіло 6710 осіб. Інтенсивний показник захворюваності становить 536,4 на 100 тисяч населення та знаходиться вище визначеного епідемічного рівня на** 24,6%.

**Серед захворілих відсоток дітей до 17 років знизився порівняно з попереднім тижнем** та становить – 39,5 % від усіх захворілих (2652 випадки), дорослі – 60,5 % від 6710 (4058 випадків). Серед захворілих 329 осіб потребували медичної допомоги в умовах стаціонару (4,9% від усіх захворілих). Госпіталізувалися переважно дорослі - 239 осіб (72,6% від 329 госпіталізованих).

**На адміністративних територіях порогові рівні захворювань досягнуті та перевищені у містах Мукачево** (54,6%) та Ужгород (28,8%), Перечинській (68%), Ужгородській (66%), Виноградівській (50,2%), Рахівській (38%), Тячівській (30,4%) та Мукачівській (27%), громадах. Найвищі показники на 100 тисяч населення в місті Ужгород (1246), Ужгородській (871,5), Виноградівській (772,7) громадах, місті Мукачево (791,6), Перечинській (597,6), Рахівській (546,4), Великоберезнянській (563,4), Мукачівській (492,8) громадах.

**Для холодної пори року грип і ГРВІ звичне сезонне явище, яке зараз ще й протікає на тлі пандемії COVID-19.** Ці хвороби часто складно розрізнити лише за симптомами — гарячка, кашель, слабкість характерні і для грипу, ГРВІ і для COVID-19. Якщо у Вас з’явились симптоми респіраторного захворювання, за перших же ознак звертайтеся до свого сімейного лікаря, який направить Вас на безкоштовне тестування на COVID-19. Самолікування може бути шкідливим для Вашого здоров’я!

**Не забувайте: дотримання простих правил — носіння маски, респіраторна гігієна та гігієна рук, фізична дистанція, здорове харчування, сон, фізична активність — знижують імовірність розвитку тяжких форм грипу і COVID-19.**