

Як підготувати аптечку?

Написав OESandurska

Четвер, 17 березня 2022, 14:16 -



Підготуйте дві аптечки — одну для надзвичайних ситуацій (наприклад, на випадок поранення), другу для своїх побутових потреб (знеболення, усунення симптомів отруєння, усунення алергічних реакцій).

Аптечка для надзвичайних ситуацій:

- клапан з плівкою для проведення штучного дихання
- засоби для зупинення кровотечі (турнікет чи кровоспинний бинт з гемостатичним засобом)
- хлоргексидин або спирт для дезінфекції ран
- санітайзер для рук, спиртові серветки
- марлеві серветки різних розмірів, нестерильні марлеві бинти
- еластичні бинти з можливістю фіксації
- 2 пари гумових рукавичок
- спеціальні атравматичні ножиці для швидкого розрізання одягу на потерпілому
- великий шматок тканини, якою можна буде зафіксувати кінцівку постраждалого

Термоковдра:

- Не кладіть в аптечку ті засоби та ліки, якими ви не вмієте користуватися. Якщо все

Як підготувати аптечку?

Написав OESandurska

Четвер, 17 березня 2022, 14:16 -

ж хочете їх взяти, дізнайтесь заздалегідь, як правильно їх застосовувати.

- Збережіть рецепти для ваших ліків (стежте за терміном придатності), а також імена та телефонні номери ваших лікарів.

Аптечка для побутових потреб:

- пластирі різних розмірів
- активоване вугілля від інтоксикації
- препарат для зниження жару
- препарат для знеболення
- протиалергічний препарат
- ліки від діареї
- ліки від шлункової інфекції
- краплі на випадок інфекційно-запальних захворювань очей
- ліки, що ви приймаєте (дозування щонайменше на тиждень) з описом способу застосування та дози
- запас масок

Джерело: Центр стратегічних комунікацій та інформаційної безпеки