

Міністерство охорони здоров'я України рекомендує :

МІНІСТЕРСТВО ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я УКРАЇНИ

Рекомендації для осіб, які підозрою або COVID-19, які перебувають вдома у самоізоляції

- 1. Забезпечте себе, якщо ви самотній, коли перебуваєте вдома в самоізоляції**
 - Якщо ви самотній, забезпечте себе необхідними продуктами харчування, ліками та предметами першої необхідності, не виходячи з дому.
 - Не ходіть на роботу, до навчальних закладів чи інших місць, де контактуєте з іншими людьми.
 - Не відвідуйте громадські заклади чи заходи.
- 2. Ізолюйте себе від інших людей і тварин у власній квартирі**
 - Якщо у вас є тварини, не допускайте їх контакту з іншими людьми, зокладом, друзями, родичами, сусідами.
 - Якщо у вас є діти, не допускайте їх контакту з іншими людьми, зокладом, друзями, родичами, сусідами.
 - Якщо у вас є діти, не допускайте їх контакту з тваринами, зокладом, друзями, родичами, сусідами.
 - Якщо у вас є діти, не допускайте їх контакту з тваринами, зокладом, друзями, родичами, сусідами.
- 3. Забезпечте належну вентиляцію та вологість повітря**
 - Якщо ви перебуваєте вдома в самоізоляції, забезпечте належну вентиляцію та вологість повітря, зокладом, друзями, родичами, сусідами.
 - Якщо ви перебуваєте вдома в самоізоляції, забезпечте належну вентиляцію та вологість повітря, зокладом, друзями, родичами, сусідами.
- 4. Носіть маску на носі**
 - Якщо ви перебуваєте вдома в самоізоляції, носіть маску на носі, зокладом, друзями, родичами, сусідами.
 - Якщо ви перебуваєте вдома в самоізоляції, носіть маску на носі, зокладом, друзями, родичами, сусідами.
- 5. Дотримуйтесь правил гігієни під час контакту з іншими**
 - Якщо ви перебуваєте вдома в самоізоляції, дотримуйтесь правил гігієни під час контакту з іншими, зокладом, друзями, родичами, сусідами.
 - Якщо ви перебуваєте вдома в самоізоляції, дотримуйтесь правил гігієни під час контакту з іншими, зокладом, друзями, родичами, сусідами.

Міністерство охорони здоров'я України рекомендує :

Написав Administrator

Неділя, 22 березня 2020, 20:19 - Останнє оновлення Неділя, 22 березня 2020, 20:37

6 Часто мийте руки

• Якщо ви не в разі з метою профілактики. Підмийте руки після повернення додому, після відвідування людських місць, після контакту з тваринами, після використання громадського транспорту, після контакту з грошима та купівлі грошей до їх використання.
• У разі наявності захворювання або його симптомів мийте руки з мильною водою протягом 20 секунд.

7 Використовуйте безконтактні засоби

• Як альтернативу мильній воді використовуйте антисептичні засоби на основі спирту, які мають достатню кількість у вас завжди до 70 мл спирту.
• У разі використання засобів для обробки мийте руки з мильною водою протягом 20 секунд.

8 Дезинфікуйте предмети/поверхні

• Застосуйте мильну воду для дезінфекції предметів та поверхонь (поверхні, до яких часто торкатися). Для мильної води використовуйте мильну воду протягом 20 секунд.
• Використовуйте антисептичні засоби для поверхонь та предметів протягом 30 секунд.
• Використовуйте антисептичні засоби для поверхонь та предметів протягом 30 секунд.

9 Моніторинг стану здоров'я

• Якщо ви відчуваєте нездоров'я, зверніться до лікаря за допомогою спеціалізованих служб. Не ходіть до роботи, школи чи громадських місць.
• Якщо ви відчуваєте нездоров'я, зверніться до лікаря за допомогою спеціалізованих служб. Не ходіть до роботи, школи чи громадських місць.

10 Припинення самоізоляції

• Якщо ви відчуваєте нездоров'я, зверніться до лікаря за допомогою спеціалізованих служб. Не ходіть до роботи, школи чи громадських місць.

