



Майже щоденно ми стикаємося з таким невидимим ворогом, як цвіль, що володіє властивостями і рослин, і тварин, дивовижно при цьому пристосовується до самих екстремальних умов.

Цвіль – це колонія одноклітинного грибка, що розвивається із спор, які в «законсервованому» стані у величезних кількостях постійно присутні в повітрі. Спори «прокидаються» для інтенсивного розмноження як тільки для цього з'являються сприятливі умови, а саме підвищена вологість та тепло. Багато видів цвілевих грибів мають патогенні властивості, тобто можуть спровокувати захворювання людини, тварин, а також рослин. Є такі види цвілі, що шкодять господарству людини, тому що псують харчові продукти, в тому числі овочі та фрукти. До цвілі входять різні сімейства класу грибів, які мають різні кольори, чорний або бурий колір, а відомий грибок *Penicillium* – блакитного або зеленого кольору. Зустрічається цвіль і сірого, жовтого або червоного кольору.

Останнім часом для збереження тепла в будинках, поширено утеплення стін, герметизація вікон з застосуванням склопакетів. Такі міри призвели до порушень вентиляції в житлових приміщеннях, в них почала накопичуватися волога, що сприяє неконтрольованому розмноженню цвілі. Не останню роль в порушенні теплового режиму відіграє економія теплоносіїв, в першу чергу газу.

Щоб зрозуміти, звідки береться підвищена вологість – ззовні або всередині приміщення, знадобиться шматочок скла. Його на декілька секунд прикладають до стіни. Якщо після відриву скла ви бачите на ньому вологу, значить вона іде ззовні. Якщо ж поверхня скла залишилася без змін, потрібно шукати причину всередині приміщення.

Цвіль чудово почувається при негативних температурах і зберігає життєздатність навіть в умовах вічної мерзлоти. При підвищенні температури починається процес спороутворення. А для життя їм необхідна вода: в сухих місцях гриби не ростуть. В деяких випадках волога є необхідною для проростання спор. Цвіль та грибок її обожують. Нажаль, всі матеріали, що оточують нас, в тій чи іншій ступені містять вологу.

Цвіль руйнує будівельний та оздоблювальний матеріали, змушуючи все частіше проводити ремонти, а іноді і перебудову будівель. Важливо не забувати і про те, що сприятливим середовищем для розвитку грибка є перш за все, підвищена вологість в приміщеннях, чого і потрібно намагатися по можливості запобігати, щоб зайвий раз не зустрітися з цим явищем природи.

Основних правил в боротьбі з цвіллю три :

- зменшення вологості всередині житла;
- забезпечення ефективної вентиляції;
- ліквідація осередків цвілі.

Небезпека цвілі для здоров'я людини часто недооцінюється, а саме ці мікроорганізми спроможні викликати найскладніші порушення в діяльності внутрішніх органів. Серед розповсюджених захворювань, прямою або непрямую причиною яких є цвілеві гриби, частіше за все є такі:

- астма і алергічні реакції верхніх дихальних шляхів;
- розлади шлунково-кишкового тракту, навіть до симптомів гострого отруєння;
- головний біль, погіршення загального самопочуття, поганий сон, розлади уваги, мігрень;
- роздратування слизових очей, носа – хронічний нежить;
- випадіння волосся, ламкість нігтів, ураження шкірних покривів,
- дерматити.

Цвіль як сапрофіт, вражає не тільки живі організми, але і багато матеріалів та речовин, на перший погляд непридатних для будь-якої форми життя: пластмаси, будівельні суміші, гуму і навіть скло. Якщо в вашій оселі з'явилися перші ознаки цвілі у вигляді різнокольорового нальоту, неприємного запаху вогкості, не зволікайте, приймайте невідкладні міри, щоб уберегти себе та своїх близьких від таких небезпечних факторів впливу на здоров'я та умови життя.