

Як підготувати власну оселю

Написав OESandurska

Четвер, 17 березня 2022, 15:22 - Останнє оновлення Четвер, 17 березня 2022, 15:52

Як підготувати власну оселю

Перевірте, чи є у вас:

- ☐ запас продуктів тривалого зберігання;
- ☐ питна та технічна вода;
- ☐ аптечка;
- ☐ готівкові гроші;
- ☐ ліхтарики, запасні батарейки до них, свічки;
- ☐ газовий пальник із запасними балонами для приготування їжі;
- ☐ вогнегасник;
- ☐ теплі ковдри, спальні мішки, термобілизна (у випадку холодної пори року);
- ☐ тривожна валіза на випадок евакуації або переходу в укриття.

Якщо ви живете в приватному будинку, обладняйте найпростіше укриття у власному підвалі.

Запропонуйте сусідам старшого віку чи людям, які не можуть самостійно пересуватися, допомогу в підготовці оселі, тривожної валізи, за потреби проведіть в укриття.

Як підготувати запас води

Розрахуйте запас для використання вдома відповідно до кількості членів вашої родини. Одній дорослій людині потрібно на добу:

- 3 літри питної води (включно з рідиною, яку споживаємо з їжею);
- 10-12 літрів для гігієни та для приготування їжі.

Упевніться, що у вас є запас води для себе та родини щонайменше на 72 години.

Якщо ви не впевнені в якості питної води, радимо мати вдома засоби для додаткового очищення – фільтр-гелечик для механічного очищення води чи таблетки для швидкого знезараження води.



6

7

Як підготувати власну оселю до надзвичайної ситуації? □ Перевірте, чи є у вас:

-

- запас продуктів тривалого зберігання
- питна та технічна вода
- аптечка
- готівкові гроші
- ліхтарики, запасні батарейки чи акумулятори до них, свічки
- газовий пальник із запасними балонами для приготування їжі
- вогнегасник
- теплі ковдри, спальні мішки, термобілизна (у випадку холодної пори року)
- тривожна валіза на випадок евакуації або переходу в укриття

Якщо ви живете в приватному будинку, обладняйте найпростіше укриття у власному підвалі.

Як підготувати власну оселю

Написав OESandurska

Четвер, 17 березня 2022, 15:22 - Останнє оновлення Четвер, 17 березня 2022, 15:52

- Запропонуйте сусідам старшого віку чи людям, які не можуть самостійно пересуватися, допомогу в підготовці оселі, тривожної валізи, за потреби проведіть в укриття.

Як підготувати запас води?

Розрахуйте запас для використання вдома відповідно до кількості членів вашої родини.

Одній дорослій людині потрібно на добу:

- 3 літри питної води (включно з рідиною, яку споживаємо з їжею)
- 10-12 літрів для гігієни та для приготування їжі.
- Упевніться, що у вас є запас води для себе та родини щонайменше на 72 години.
- Якщо ви не впевнені в якості питної води, радимо мати вдома засоби для додаткового очищення — фільтр-глекчик для механічного очищення води чи таблетки для швидкого знезараження води
- **Джерело:** Центр стратегічних комунікацій та інформаційної безпеки