

Збираєтесь за кордон?

Написав OESandurska

П'ятниця, 20 січня 2023, 09:14 - Останнє оновлення Понеділок, 23 січня 2023, 10:38



Ріст туризму, торгівлі, трудової міграції, освітніх програм, тощо створюють умови для поширення інфекційних захворювань, які раніше не реєструвалися в Європі. Поряд із суттєвими змінами клімату зростає ризик завезення і «осідання» цих хвороб і на території нашої області.

Так, на зламі століть міграція у світі зросла у 35 разів, при цьому кількість населення зросла в 2,6 рази. Проте системи охорони здоров'я різних держав і саме населення не завжди вчасно інформовані про можливі загрози та засоби протидії небезпекам. Це може призводити до пізньої госпіталізації хворих, неадекватного лікування, високої летальності, створює умови для формування ендемічності на нових територіях.

Епідемічна ситуація з небезпечних інфекцій у світі залишається напруженою. Так, за інформацією ВООЗ, світом продовжують поширюватись небезпечні хвороби, такі як: хвороба, спричинену вірусом Ебола, близькосхідний респіраторний синдром (БСРС), гарячка Ласа, гарячка Західного Нілу. Продовжують реєструватись спалахи сибірки, геморагічної лихоманки, лихоманки Денге, лістеріозу, хантавірусної інфекції.

Щорічно у світі реєструється біля 200 млн. випадків малярії, від якої гине близько 400 тис. чоловік.

До 4 млн. випадків холери, з яких біля 140 тис. смертельних, щорічно реєструє ВООЗ.

Також інфекційні хвороби залишаються і примножуються під час війни, через тісне спілкування з людьми, недоступність засобів гігієни та обробки харчових продуктів, через травми. На сьогодні в Україні спостерігається значна міграція населення, як внутрішня, так і зовнішня, яка може сприяти розповсюдженню інфекційних захворювань. І тому необхідно захистити себе усіма можливими методами. Воєнні дії створюють сприятливі умови для поширення відомих нам збудників, можуть призвести до появи нових штамів вірусів і бактерій у місцях масового скупчення цивільного населення.

У структурі інфекційних хвороб у воєнний час важливе місце займають гострі вірусні та бактерійні респіраторні інфекції, гострі кишкові інфекції, включаючи черевний тиф і паратифи А та В, холера, висипний тиф. Високий травматизм призводить до можливості вторинного інфікування та зростання захворюваності на правець. Споживання консервованих продуктів, виготовлених з порушенням технології, може сприяти розвитку ботулізму.

Приймаючи рішення про поїздки з будь-якою метою, слід пам'ятати і про такі небезпеки, як COVID-19, пандемічний грип, дифтерія, вірусні гепатити, лептоспірози, паразитози, венеричні захворювання, туберкульоз, СНІД тощо. Ще одна небезпека для подорожуючих (і не тільки) – це харчові отруєння. Безпеці харчових продуктів, в т.ч. води, слід приділяти особливу увагу. За оцінками ВООЗ, більше 600 млн. людей – майже кожен десятий житель планети – хворіє після вживання забруднених продуктів хвороботворними бактеріями, вірусами, паразитами, хімічними речовинами, і 420000 людей щорічно помирає від цього.

Отже, перед поїздкою в далекі світи, завжди думайте про безпеку, зробіть необхідні щеплення від інфекційних хвороб, всесторонньо ознайомтеся із ситуацією в країнах, де плануєте провести певний час, бо хвороби є перешкодою для вашого успіху і реалізації ваших мрій. Наш обов'язок – здорова нація. Тому потрібно вберегти себе та близьких від інфекцій, які можна попередити вакцинацією. Вакцинація – єдиний спосіб захистити життя та здоров'я від багатьох небезпечних хвороб В умовах війни дуже важливо вчасно вакцинувати дітей та дорослих від інфекційних хвороб згідно з календарем профілактичних щеплень, а також надолужити пропущені щеплення.