

**Організація Об’єднаних Націй і, зокрема Дитячий фонд ООН (ЮНІСЕФ) оголосили 15 жовтня**
**"**
**Всесвітнім**
**днем**
**миття**
**рук**
**"**

**Не можна не помітити, що така проста гігієнічна процедура, як миття рук, здатна попередити не тільки зараження організму шкідливими вірусами та бактеріями, але і зробити життя людини більш комфортним, приємним і безпечним. Як відзначають експерти ООН та ВООЗ, миття рук рятує тисячі дитячих життів щодня. "Брудні руки" є однією з головних причин високої дитячої смертності в деяких країнах світу. Через немиті руки в організм людини потрапляють збудники холери, вірусної пневмонії, гепатиту, грипу, гострих респіраторних захворювань та інші.**

**Перший в історії Всесвітній день миття рук, який відбувся 15 жовтня 2008 року**, дав старт потужній великомасштабній битві за здоров'я, головними учасниками якої стали діти. Такий банальний акт, як миття рук з милом, здатний не тільки вберегти дітей від більшості інфекційних захворювань, але і врятувати чимало життів. Така проста гігієнічна звичка може знизити смертність від респіраторних захворювань на 25%, а смертність від діарейних (кишкових) захворювань на 50%.

**Брудні руки є фактором передачі цілого спектру інфекційних та паразитарних захворювань** , в тому числі дизентерії, гепатиту А, черевного тифу, холери, вірусних інфекцій, глистових інвазій, гострих респіраторних захворювань, вірусної пневмонії, поліомієліту. Понад 80% інфекційних захворювань передаються через брудні руки. Це так званий контактно-побутовий шлях передачі інфекцій. Саме тому ООН і ЮНІСЕФ закликали виділити один день на рік, щоб звернути увагу на необхідність привчити дітей мити руки

**"Найбруднішими" предметами, заселеними мікроорганізмами**, з якими постійно контактують наші руки є: поручні сходів, кнопки ліфта, ручки дверей, поручні в автотранспорті, грошові купюри, дитячі іграшки, кошики для покупок, екрани каси (терміналів), телефони, клавіатури, комп'ютерні миші тощо.

Прищеплення навичок гігієни та правильної моделі догляду за собою у дитини дуже важливо ще з раннього дитинства, де головним вихователем є особистий приклад батьків, вчителів.

**Дуже важливо привчати дітей систематично мити руки: перед приготуванням та прийманням їжі, після відвідування вбиральні, контакту із тваринами, різними забрудненими предметами та поверхнями, після контакту із будь-якими біологічними рідинами, після відвідування місць масового перебування людей, громадського транспорту та прогулянок на вулиці. Але статистичні дані показують, що далеко не всі навіть дорослі систематично миють руки.**

**"Миття рук" актуальне завжди. Можливості запобігти** поширенню інфекційних хвороб, використовуючи такий захід, як ретельне миття рук, ми зобов'язані дякувати Ігнацу Земмельвейсу, угорському лікарю, одному з засновників асептики. Він ще в позаминулому столітті довів, що чисті руки значно зменшують виникнення та розповсюдження внутрішньолікарняних інфекцій.

**Саме тому Ігнац Земмельвейс вважається батьком гігієни рук. Чисті руки - це надійний шлях до подолання пандемій багатьох небезпечних хвороб, що можуть загрожувати людству.Всесвітній день миття рук допомагає підвищити обізнаність про важливість миття рук з милом та усвідомлення необхідності належної гігієни, як захід збереження здоров'я не тільки особистого, але і всіх громадян суспільства.**

***Дотримуйтесь порад та залишайтеся здоровими!***