



Про нітрати ми найчастіше згадуємо тоді, коли з'являється нагородах і прилавках рання рослинна продукція, а пізніше баштанні. Однак життя та здоров'я людини тісно пов'язані з навколишнім середовищем, де одним із найважливіших компонентів є вода - запорука нашого здоров'я і здоров'я наших дітей. Але вода може бути забруднена різними шкідливими для організму людини сполуками, не останнє місце серед яких займають нітрати.

Нітрати - це солі азотної кислоти, які є постійними складниками природних вод.

Якщо їх концентрація в питній воді не перевищує 50 мг/л (за нітрат-іоном), то така вода не шкідлива для вживання. З різних причин вміст нітратів в підземних водах незахищених водоносних горизонтів іноді має понаднормові значення. Таке відбувається при внесенні в ґрунт мінеральних та органічних добрив, забруднення стічними водами, а також твердими побутовими відходами, недотримання вимог санітарних норм при будівництві вигрібних ям, надвірних туалетів, місць утримання худоби.

Вживання води, забрудненої нітратами, небезпечно для здоров'я. Зокрема це призводить до виникнення водно-нітратної метгемоглобінемії у дітей, внаслідок якої реєструються навіть летальні випадки! Метгемоглобінемія спричинена токсичною дією нітратів. Нітратна інтоксикація пов'язана з утворенням високого рівня метгемоглобіну в крові, розвитком ціанозу. Симптоми хвороби різноманітні (блювання, пронос, збільшення слиноутворення). Групу підвищеного ризику становлять діти, які перебувають на штучному вигодовуванні.

Лабораторні дослідження питної води з визначення вмісту нітратів свідчать про наявність або відсутність в її складі високих концентрацій нітратів природного походження.

Наявність у підземних водах нітратів з перевищенням допустимих концентрацій свідчать про втручання людини в цей процес. За результатами лабораторного контролю в минулому році у воді систем централізованого водопостачання, включаючи водопровідну мережу, вміст нітратів відповідав вимогам державних санітарних правил. Інша ситуація з джерелами нецентралізованого

водопостачання, вода яких в 4,1 % в цілому не відповідала вимогам за вмістом нітратів, а вода шахтних колодязів – в 4,8% від досліджених проб.

З метою запобігання негативному впливу нітратів на здоров'я населення та виникненню отруєнь і захворювань необхідно:

- не використовувати воду з криниць для приготування дитячого харчування без попереднього висновку про її безпечність;
- мінеральні й органічні добрива використовувати у відповідності до рекомендацій;
- дотримуватися гігієнічних вимог при облаштуванні та експлуатації колодязів, періодично їх чистити та проводити дезінфекцію;
- місця облаштування криниць слід розташовувати на незабрудненій та захищеній території, вище за течією ґрунтових вод, вбиралень, місць для зберігання гною, господарських будівель для утримання худоби.

Слід пам'ятати, що вода, забруднена нітратами – чиста, прозора, без запаху й видимих домішок, має звичайний смак. І тільки вода, безпечна за всіма показниками щодо хімічних досліджень – це запорука нашого здоров'я і здоров'я наших дітей! Тому ніколи не використовуйте для питних потреб та приготування їжі неперевірену колодязну воду і, в першу чергу для дітей