

Влітку однією з небезпечних рослин, з якою можна зіштовхнутися є Борщівник Сосновського .

Отож, що це за рослина?

Це багаторічна рослина родини зонтичних, що виглядає, наче величезний кріп, і сягає 2-3 м заввишки, має товсте порожнисте стебло, великі перисті листки. Ця рослина, завдяки потужній наземній масі, витісняє інших представників флори з території і не дає їм розвиватись, повністю займає свій ареал зростання. Він легко пристосовується до будь-яких умов, йому не страшні ні заморозки, ні посухи, росте на будь-якому ґрунті. Насіння борщівника розноситься вітром і водою, а також будь-яким видом транспорту, людьми та тваринами.

Одна рослина борщівника Сосновського дає 15-20 тис. летючих насінин. Причому вони можуть прорости в ґрунті навіть через 10-12 років. Стебла, листя і квіти борщівника містять фуранокумарини. Ці речовини різко підвищують чутливість людського організму до ультрафіолетового випромінювання. Тобто досить торкнутися до рослини чи забризкати шкіру її соком, а потім уражене місце виставити на сонце — і опік гарантований.

Підступність борщівника в тому, що, на відміну від кропиви, яка жалить одразу, реа

кція в результаті опіку проявляється через декілька годин. Спочатку шкіра червоніє, потім виникають біль, набряк. З'являються пухирі, наповнені прозорою рідиною. Вони можуть збільшуватися кілька днів, захоплюючи все нові ділянки шкіри. Опіки, отримані від цієї рослини, глибокі, заживають повільно, залишаючи темні пігментні плями. При ураженні великої ділянки тіла людину морозить, нудить, підвищується температура.

Борщівник Сосновського викликає й алергічні реакції. У хворих на астму він може спровокувати напад задухи.

Після контакту з соком борщівника:

- **-Ретельно промийте шкіру м‘якою губкою з милом, дійте швидко.**
- **-Перев‘яжіть уражені місця або хоча б закрийте їх одягом, щоб прямі сонячні промені не потрапляли на шкіру 2-3 доби.**
- **-При попаданні соку в очі промийте їх водою протягом 15-20 хв, при попаданні в рот - як слід прополощіть.**
- **Якщо у вас виникли опіки після контакту з борщівником:**
- **-Обробіть уражені ділянки антисептичним розчином, накладіть стерильну пов‘язку.**
- **-Прийміть антигістамінний препарат.**
- **-Викличте швидку або зверніться до найближчого медичного закладу.**
- **-Ретельно дотримуйтесь рекомендацій лікаря.**
- **Аби вберегтися від контакту з борщівником Сосновського:**
- **-Розкажіть дітям, як виглядає борщівник.**
- **-Поясніть їм, що не можна гратися з його стеблами і ходити босоніж по скошеній траві, де є пеньки борщівника.**
- **-Якщо ви вирішили самостійно косити зарості борщівника, закривайте шкіру непромокаючою тканиною.**
-

- **Бережіть очі!**

Джерело: Центр громадського здоров'я, Київ